

厨房だより

食中毒を予防しよう!

- 食中毒予防の3原則は、ばい菌を「**付けない**」「**増やさない**」「**殺す**」です。
 - 「**付けない**」とは、手、包丁やまな板などの調理器具の洗浄と消毒。また、土の付いたものや生肉や生魚などのばい菌の付いてると思われるものは、生で食べる物と一緒にしないこと。生肉を切ったまな板を良く洗わずに、サラダに入れるトマトなどを切って食中毒になったという話もあります。生で食べる物を切るときは、包丁もまな板も綺麗に洗って消毒したものを使用するようにして下さい。
 - 「**増やさない**」とは、菌を増やさないこと。食事は、作ってから長時間置かない。なるべく早く食べる。湿気の多い所や暖かな所に置いたままにせず、冷蔵庫で保管する。ただし、冷蔵庫に置いてあるからといって大丈夫というわけではないので、基本は「出来たら早めに食べる」こと、調理して2時間以内に食べることが望ましいとされています。
 - 「**殺す**」とは、すべての菌に有効というわけではありませんが、加熱調理を行う。85℃で1分以上加熱すると大体の菌は、死にます。しかし、熱に強い菌もいますので、調理したものは早めに食べることが大切です。ちなみに、生牡蠣を食べて下痢や嘔吐などの食中毒になることがあります。この菌は熱には弱い菌です。なので、火を通した牡蠣は食中毒を起こしにくいということになります。
- 皆さん、ちょっとしたことに気を付けて、食中毒を予防しましょう。

北館だより



現在、北館では介護職員、相談員にて風船バレーや的当てゲーム等のレクリエーションを行っています。おもいきり体を動かし皆さん楽しくやっています。またショートステイでは月1回の手作りおやつを実施しており、一緒に作った利用者の方にも「美味しい」と好評です。

南館だより



南館では、DVDを見ながら歌を歌ったり、体操をしたりしています。みんな「1, 2!!」と元気よく体を動かしたりして楽しく過ごしています。



行事予定

- 6月 遠足
- 7月 夕涼み会
- 8月 夏祭り
- 9月 敬老会



あとがき

日一日と夏らしく、青空のまぶしい季節となりましたが、皆様お元気にお過ごしでしょうか。これからが夏本番、ますます暑くなりますが、お身体を大切になさって下さい。私達職員も自身の健康管理をしっかり行い、ご利用者の皆様に最善のサービスを提供していきたいと思ひます。

第65号

ほほえみ

手づくりの 愛あるホームで咲かそう みんなの笑顔

社会福祉法人 三 恵 会
特別養護老人ホーム
ハートランド三恵

介護老人福祉施設・短期入所生活介護事業所
通所介護事業所・介護予防短期入所生活介護事業所
介護予防通所介護事業所・指定居宅介護支援事業所
ハートランド三恵と手をつなぐ会
〒792-0050 新居浜市萩生17番地
TEL0897-40-0006 FAX0897-40-0007
http://www.heartland.sankeikai.com
E-mail:jimu@heartland.sankeikai.com



ハートランド三恵
施設長
藤田 敏彦

ごあいさつ

4月より施設長を拝命してハートランド三恵に24年ぶりに勤務することになりました。前任の岡田施設長同様、今後ともご指導の程よろしくお願い申し上げます。

さて、本年4月から介護保険法の一部改正や介護報酬の改定が行われました。施設にとりましては厳しい時代の到来となりましたが、介護に携わる者として何が大切なのかということを今一度振り返る時が来ているのではないかと思います。

昨年の7月、カンボジアのタサエンというタイとの国境近くに位置する村を訪ねる機会がありました。テレビもない、風呂もない、シャワーもない、水道もない、エアコンもない、鶏の鳴き声で目覚めるという自然に任せた生活というものを体験してきました。今の日本とは真逆な世界です。

しかし、そこには日本で失われつつある「心」がありました。「微笑みの国カンボジア」と言われるようにいたるところに笑顔が溢れていました。村の人々が互いを信頼し合い、助け合って暮らしている姿がそこにありました。何か温かみを感じ、心が豊かになるような気がしました。

今の日本においては、携帯電話やパソコンが普及し、人と人のコミュニケーションが失われ、人の痛みが分からない殺伐とした社会が蔓延しつつあります。

そうした世の中であって、苦労して生きてこられた大先輩のお年寄りの皆様に対して、私たちは介護の本質を忘れないよう、お年寄りの皆様の「命の質、生活の質、人生の質」の向上に努めていかなければなりません。

ノートルダム清心学園理事長渡辺和子先生がかぎ『「手」と「目」による看護』の講和の中で述べられた、人間の手のぬくもり、言葉の優しさ、眼差しの温かさというものを忘れないように、ハートランド三恵として「心のこもったケア」を皆様に提供していきたいと思ひます。

手をつなぐ会総会 H27.4.12

ハートランド三恵と手をつなぐ会



4月12日(日)、「第24回ハートランド三恵と手をつなぐ会総会」が開催されました。

手をつなぐ会の会員、職員合わせて総勢42名の出席を賜り、無事、昨年度の報告と平成27年度の計画、予算等が議決されました。

家族会総会 H27.4.19



4月19日(日)、「第16回ハートランド三恵家族会総会」が開催されました。

本年は、会長はじめ、役員の交代があり、また、介護保険の改正による料金の変更や入所基準の変更などの説明も行い、内容の濃い充実した会となりました。

この日に合わせて、遠方から来て下さっているご家族もいて、ご利用者も久々の再会を喜ばれていました。

デイサービスコーナー



オカリナの美しい音色に「うっとり」♡



お誕生会。津軽海峡を熱唱です。



今年の大作「夜桜」製作中!



ボランティアの皆さんの協力で最高のお花見となりました。



岸の下子供太鼓台訪問。皆さん大興奮!!



藤の花見に来ています。



生演奏に合わせて楽しくみんなで歌いました。



天気もよく、甘い香りいっぱいでした。

新入所者の紹介 ニューフェイス

K 様



入所されて、はや3か月がたちました。施設での生活にも慣れ、ごはんもしっかり食べられています。声をかけると「うん」とうなずかれたり、こちらを振り向かれたりされます。レクリエーションや音の広場に参加して歌を聴くのが楽しみです。

加藤 ツユ子 様

■大正12年1月2日生まれ



散歩が好きで、ご自分のペースでよく歩かれています。また、ユニークな性格で、周りの人に面白い冗談を言われる時もあり、いつも素敵な笑顔を見せてくれます。これからも、笑顔をたくさん見せて下さいね。

植 嶋 キクエ 様

■大正8年2月22日生まれ



入所されて3か月が過ぎ、ここでの生活にも慣れてきました。マイペースで、ご自分から話することは少ないですが、時々笑顔で応えてくれます。たくさん話しかけて、おしゃべりしたいと思います。

星 加 ヨシエ 様

■大正2年6月22日生まれ



今年102歳になられる星加さん。とてもお元気で、昔色々な物を縫って作られていたことや、ご家族の事をとても楽しそうにいつも話して下さいます。これからも毎日笑顔でお過ごし下さい。

伊 藤 廣子 様

■大正13年10月13日生まれ



入所したばかりのころは不安な表情もありましたが、今ではいつもニコニコされ不安もなく、ご自分で出来る事は、何でも「はいはい」とすんでして頂いています。家族さんよりアルバムを持参して頂き、それ見て職員や利用者さんにお話して下さいととてもお話し上手です。

渡 邊 好美 様

■昭和3年9月19日生まれ



入所されて2か月ほどたち、ここでの生活も慣れてきたようです。お花が大好きな好美さん。ご家族が持ってきて下さるお花の名前をよく言われています。これからたくさんお話を聞かせて下さいね。

伊 藤 秀男 様

■大正14年4月30日生まれ



以前からショートステイをご利用されていたので顔なじみの方も多く、職員にもいつもニコニコと話かけて下さいます。ハートランドでの生活にも慣れ、毎日楽しく過ごしていらっしゃるようです。

岡 部 ユキコ 様

■大正14年9月20日生まれ



入所されてまだ日は浅いですが、施設の雰囲気にも慣れ、気軽に話ができる顔なじみの方も楽しく生活されています。どんどん行事などにも参加して、充実した生活を送っていただきたいと思います。